

Communie- gebeden



*Gebeden en gedachten voor woord- en communievieringen.
Natuurlijk zijn ook fragmenten ervan te gebruiken of aan te passen.*

Soms zou je

- V. Soms zou je iedereen
wel willen omhelzen:
zo blij en gelukkig ben je.
- A. Soms wil je het liefste
niemand zien of horen:
zo triest of droevig ben je.**
- V. Soms wil je alles wel geloven
en vind je het leven
te mooi om waar te zijn.
- A. Soms kun je niets meer geloven
en ben je door alles
en iedereen verlaten.**
- V. Soms raak je maar niet uitgezongen
over wat je hoort en ziet.
- A. Soms weet je niet meer wat te zeggen
en is alles je te veel.**
- V. Wat je ook denkt
en wat je ook voelt:
het is goed om te weten
dat je niet alleen bent.
- A. Er zijn mensen
die blij zijn met jouw geluk
en verdrietig zijn
om jouw ongeluk.**

- V. Er is een God
die je heeft gehoord
voordat je iets zegt,
die je ziet als niemand
je wil kennen.
- A. God, wij willen met elkaar
het brood breken en delen
omdat wij geloven
dat zo het leven is:
geven en nemen,
je kunt het niet alleen.**

Onderweg zijn we

- V. Onderweg zijn we,
onderweg in een wereld
waar grenzen tussen volkeren verdwijnen.
Een wereld ook waar iedereen
een eigen plek,
een eigen thuis zoekt.
- A. Onderweg zijn we,
onderweg in een wereld
waar de grens tussen wat kan en niet kan
elke dag lijkt te veranderen.
Een wereld ook waar iedereen
ooit een grens moet trekken
tussen wat mag en wat niet mag.**
- V. Onderweg ben je
al weet je niet waarheen,
al zou je liever blijven waar je bent.
Onderweg ben je
naar een toekomst die niemand kent,
maar één ding staat vast:
je weg zal over lichte
en over donkere paden leiden,
door zonnige en door stormachtige gebieden.
- A. Onderweg zijn wij
zoals zoveel mensen vóór ons:
onderweg in het geloof
dat God voor ons uitgaat
en ons in de rug steunt.
Onderweg in het vertrouwen
dat God ons de vrijheid geeft
en ons vangt nog voordat wij vallen.**
- V. Onderweg zijn we met het brood als teken:
dat we het niet alleen mogen,
dat we het niet alleen kunnen,
dat we het niet alleen hoeven.

Het is goed

- V. Het is goed
dat er licht is en donker.
- A. Zonder licht zagen we nooit al die kleuren
rood, groen, geel en blauw.
Werd het nooit donker
dan wisten we niet hoe groot de ruimte is
waarin onze aarde ronddraait.**
- V. Het is goed
dat er grond is en water.
- A. Vaste grond onder voeten
geeft je een veilig gevoel,
en zonder water zou het leven
maar een droog boeltje zijn.**
- V. Het is goed
dat er zomer is en winter.
- A. In de zomer is het leven één groot feest
en zijn alle mensen zonnig.
In de winter maken we het binnen gezellig,
en krijgen bomen en dieren de tijd
om uit te rusten.**
- V. Het is goed
dat er mensen zijn
- A. die naar elkaar luisteren
en elkaar een handje helpen.**
- V. Het is goed
dat er woorden zijn.
- A. Als je de weg niet weet,
dan kun je het vragen.
En als je van iemand houdt,
dan kun je het ook zeggen.**
- V. Het is goed
dat er muziek is
- A. die ons troost als we verdrietig zijn
en ons laat dansen als we vrolijk zijn.**
- V. Het is goed
dat er stilte is
- A. om van tijd tot tijd stil te staan
bij het leven, bij onszelf...**
- V. God, nu we hier stil worden
denken we aan die verhalen
over mensen die verblind waren en gingen zien,
die verdoofd waren en weer gingen horen,
die verlamd waren en weer in beweging kwamen.

**A. God, nu we hier stil worden
denken we aan dat verhaal
over die ene, bijzondere mens:
Jezus van Nazareth,
van wie de mensen zeiden
'Zo iemand moet wel Zoon van God zijn'.**

V. Nu we hier samen zijn
delen wij het brood zoals hij zei:
'Deel dit brood,
deel het leven met elkaar
en ik zal jullie leven delen.
Hou je vast aan elkaar
en God zal je nooit laten vallen.'

**A. Het is goed
dat we hier samenkomen
om het leven: lief en leed
met elkaar te delen.**

